

УТВЕРЖДАЮ
ИИП Махмутов Х.Х.



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ
на 2024 год.(дневной)**

СОГЛАСОВАНО:



№	№ рецептур	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	№ рецептур	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1ый день			2 ой день					
Завтрак			Завтрак					
1		Яйца вареные вкрутую(куриные)	40	14,00	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	42,48
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	21,50	1*3	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	15,00
3	433	Какао с молоком	200	15,00	430	Чай с сахаром	185/15	3,50
		Итого:		50,50	Итого			60,98
Обед			Обед					
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	15,00	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	12,00
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00	106	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	22,00
3	254	Сосиски отварные (соус)	60/20	25,00	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	30,00
4	202	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	15,00	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	13,00
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00		Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	5,00
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00
		Итого		91,00	Итого			91,00
Полдник			Полдник					
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00	Итого			45,00
		Общий итог за день		211,50	Общий итог за день			196,98
3 ий день			4 ый день					
Завтрак			Завтрак					
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	20,00	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	18,00
						Кондитерское изделие в ассортименте	25	30,00
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	21,50	1*3	Хлеб пшеничный	40	2,50
3		Кефир 2,5 %	200	9,00	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00
		Итого		55,50	Итого			59,50
Обед			Обед					
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	15,00	51	Винегрет овощной	60	18,00
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне	250	22,00	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150	38,00	272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	37,00
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00	181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	15,00
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00		Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	5,00
6				- 89,00	430	Чай с сахаром с конфетами	200/20	23,50
		Итого			Итого			120,50
Полдник			Полдник					
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00	Итого			45,00
		Общий итог за день		214,50	Общий итог за день			225,00
5 ый день			6 ой день					
Завтрак			Завтрак					

1	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	19,00	184	Яйца вареные в крутую(куриные)	40	14,00
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	15,00	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	21,50
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	5,00	411	Кисель ягодный +витамин С	200	10,00
		Итого		39,00		Итого		45,50
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	15,00	21	Овощи натуральные (соленые)	40	12,00
2	106	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	38,00	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне	250	22,00
3	311	Плов из куриных грудок	40/150	47,00	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	27,00
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	25,00
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00		Хлеб (ржаной,пшеничный)	80	5,00
					402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00
		Итого		114,00		Итого		100,00
		Полдник				Полдник		
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00		Итого		45,00
		Общий итог за день		223,00		Общий итог за день		190,50
		7 ой день				8 ой день		
		Завтрак				Завтрак		
1	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	20,00	401	Оладьи со сгущенкой	150/10	37,00
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	21,50	430	Чай с сахаром	185/15	3,50
3	430	Чай с сахаром	185/15	3,50				
		Итого		45,00		Итого		40,50
		Обед				Обед		
1	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	12,00	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	12,00
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне	250	22,00	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00
3	307	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80	36,00	259	Гуляш из говядины	40/30	44,00
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	15,00	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00		Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	5,00
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00
		Итого		99,00		Итого		112,00
		Полдник				Полдник		
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00		Итого		45,00
		Общий итог за день		214,00		Общий итог за день		197,50
		9 ый день				10 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	18,00	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	19,00
2	433	Кофейный напиток с молоком	200	15,00		Хлеб(пшеничный)	40	2,50
3		Хлеб пшеничный	40	2,50		Кондитерское изделие в ассортименте	25	30,00
4					430	Чай с сахаром	185/15	3,50
		Итого		35,50		Итого		55,00
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	12,00	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	12,00
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00	106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками	250/25	35,00
3	314	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30	32,00	299	Запеканка картофельная с говядиной	150	44,00

4	325	Гис отварной с маслом сливочным	150/5	17,00		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00	411	Кисель ягодный +витамин С	200	10,00
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00				
		Итого		97,00		Итого		106,00
		Полдник				Полдник		
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие (Чоко Пап)	30	25,00				
		Итого		50,00		Итого		45,00
		Общий итог за день		182,50		Общий итог за день		206,00
		11 ый день				12 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	18,00	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	43,00
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	21,50	1	Кондитерское изделие в ассортименте	25	30,00
3	433	Какао с молоком	200	15,00	430	Чай с сахаром	185/15	3,00
		Итого		54,50		Итого		76,00
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	15,00	45	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	15,00
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00	106	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	22,00
3	254	Сосиски отварные (соус)	60/20	25,00	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	30,00
4	202	Макаронь отварные с маслом сливочным	150/5	15,00	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	13,00
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00		Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	5,00
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00
		Итого		91,00		Итого		94,00
		Полдник				Полдник		
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00		Итого		45,00
		Общий итог за день		215,50		Общий итог за день		215,00
		13 ый день				14 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	20,00	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	18,00
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	15,00	1*3	Хлеб пшеничный	40	10,00
						Кондитерское изделие в ассортименте	25	30,00
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	5,00	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	10,00
		Итого		40,00		Итого		68,00
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	12,00	51	Винегрет овощной	60	18,00
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	22,00	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150	38,00	272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	37,00
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00	181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00		Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	5,00
6					430	Чай с конфетами	200/20	23,50
		Итого		86,00		Итого		125,50
		Полдник				Полдник		
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00		Итого		45,00
		Общий итог за день		196,00		Общий итог за день		238,50
		15 ый день				16 ый день		
		Завтрак				Завтрак		

1	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	19,00	213	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	18,00
						Кондитерское изделие в ассортименте	25	30,00
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	15,00	1*3	Хлеб пшеничный	40	2,50
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	5,00	411	Кисель ягодный +витамин С	200	10,00
		Итого		39,00		Итого		60,50
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60	15,00	21	Овощи натуральные (соленые)	40	12,00
2	106	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	38,00	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне	250	22,00
3	311	Плов из куриных грудок	40/150	47,00	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	27,00
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	5,00	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	25,00
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00		Хлеб (ржаной, пшеничный)	80	5,00
					402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00
		Итого		114,00		Итого		100,00
		Полдник				Полдник		
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00		Итого		45,00
		Общий итог за день		223,00		Общий итог за день		205,50
		17 ый день				18 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	20,00	401	Оладьи со сгущенкой	150/10	34,25
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10	21,50	430	Чай с сахаром	185/15	3,50
3	430	Чай с сахаром	185/15	3,50				
		Итого		45,00		Итого		37,75
		Обед				Обед		
	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	12,00	34	Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	15,00
1	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне	250	22,00	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00
2	307	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80	36,00	259	Гуляш из говядины	40/30	44,00
3	202	Макаронные отварные с маслом сливочным	150/5	15,00	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	20,00
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	5,00		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	5,00
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00
		Итого		99,00		Итого		115,00
		Полдник				Полдник		
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00		Итого		45,00
		Общий итог за день		214,00		Общий итог за день		197,75
		19 ый день				20 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	18,00	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	19,00
2	433	Какао с молоком	200	15,00		Хлеб пшеничный	40	2,50
3		Хлеб пшеничный	40	2,50		Кондитерское изделие в ассортименте	25	30,00
4					430	Чай с сахаром	185/15	3,50
		Итого		35,50		Итого		55,00
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	15,00	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	12,00
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00	106	Суп с макаронными изделиями, с фрикадельками	250/25	35,00

3	314	Котлеты рубленные из птицы (цыплята:бройлера)с соусом	60/30	32,00	299	Запеканка картофельная с говядиной	150	44,00
4	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	15,00		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00	411	Кисель ягодный +витамин С	200	10,00
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00				
		Итого		98,00		Итого		106,00
		Полдник				Полдник		
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00		Фрукты в ассортименте	180	45,00
2		Кондитерское изделие	30	45,00				
		Итого		70,00		Итого		45,00
		Общий итог за день		203,50		Общий итог за день		206,00
		21 ый день						
		Завтрак						
1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5	18,00				
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	21,50				
3	430	Чай с сахаром	185/15	3,50				
		Итого		43,00				
		Обед						
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	15,00				
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	22,00				
3	254	Сосиски отварные (соус)	60/20	25,00				
4	202	Макаронь отварные с маслом сливочным	150/5	15,00				
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	5,00				
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	9,00				
		Итого		91,00				
		Полдник						
1		Сок натуральный в ассортименте	200	25,00				
2		Кондитерское изделие(Чоко Пай)	30	25,00				
		Итого		50,00				
		Общий итог за день		184,00				
		Всего		4360,23				

